



INFOS RETRAITÉS

OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2025



Voyager, découvrir, se former, prendre le temps...



« L'amour de la table »

Il est des arts qui se contemplent... et d'autres qui se savourent.

La gastronomie est de ceux-là : elle convoque les sens, réveille la mémoire et fait vibrer l'âme. Elle s'exprime dans le geste précis du chef, le murmure d'un terroir ou dans le clin d'œil d'une grand-mère à travers une recette réinventée. C'est une discipline, une culture, une émotion...

C'est aussi l'art de sublimer l'éphémère, de transformer l'ordinaire en extraordinaire.

Et c'est surtout, avant tout, une conversation... Entre le passé et le présent. Entre la terre et la table. Entre vous et nous...

Dans la vallée de la Seine, commencez votre voyage gastronomique et médiéval en franchissant la grille du château Gaillard aux Andelys, forteresse majestueuse de Richard Cœur de Lion et haut lieu des chevaliers de Philippe Auguste.

Poursuivez au château de Compiègne en parcourant les appartements fastueux de Napoléon III et de l'impératrice Eugénie, témoins éclatants du Second Empire. Laissez ensuite vos sens s'éveiller à la chocolaterie

Beussent-Lachelle, entre torrifications, recettes artisanales et effluves envoûtants de cacao.

En bord de Marne, la Guinguette chez Fifi vous attend avec une assiette généreuse et festive pour célébrer le Beaujolais nouveau au son de l'accordéon.

Enfin, terminez en apothéose au cabaret Le Chaudron Magik, où chanteurs, danseurs et transformistes vous feront vibrer dans un tourbillon de plumes, de strass et d'émotions.

Que ces sorties dédiées à la gastronomie soient pour vous des instants de joie et de partage, et qu'elles illuminent vos fêtes de fin d'année.

Affectueuses pensées,
Avec tout mon dévouement,

Aude LAGARDE
Maire,

Présidente du CCAS
Conseillère départementale de Seine-Saint-Denis

JEUDI 9 OCTOBRE BANQUET MÉDIÉVAL ET DÉCOUVERTE DU CHÂTEAU GAILLARD



EURE

SORTIE NÉCESSITANT DE BONS MARCHEURS



Le matin

Partez à la découverte de la majestueuse forteresse de Richard Cœur de Lion aux Andelys. Édifié en un temps record en 1198, le château Gaillard dominait l'une des plus belles boucles du fleuve et protégeait le duché de Normandie. Après la mort de Richard, son frère Jean sans Terre en hérite, mais en 1204, Philippe Auguste s'en empare, marquant le rattachement de la Normandie au royaume de France. Une visite guidée qui vous fera voyager dans l'univers médiéval, avec en prime un panorama exceptionnel sur la vallée de la Seine

Déjeuner médiéval à la Chaîne d'Or

L'après-midi

Le repas sera ponctué par une conférence sur le Moyen Âge en Normandie et ses festivités. Plongez dans plus de 500 ans d'histoire, d'anecdotes et de traditions gastronomiques qui éveilleront vos papilles et votre curiosité. Un pur moment de partage et de bonheur.

Tarif : 54 €
Transport en car

Points de
rendez-vous

- Avenir (Rond-point) : 7h
- 6 Routes de Bobigny : 7h10



(Arrêt de bus côté tramway)

- Résidence Mimosas : 7h20
- Résidence Lilas : 7h30
- Mairie : 7h40
- Gare : 7h50
- Espace culturel : 8h

MENU

Apéritif du Maître
Queux (sirop de
céleri et vinasse
bourguignonne)

Subtil brouet
normand infusé
au fenouil et
au gingembre

Tourte de Brymlent
d'après Form of Cury
(1390), accompagnée
de poisson aux raisins
secs et pruneaux

Ballottine de volaille
farcie aux
champignons,
sauce aigre-douce
à la façon du Viandier
de Taillevent

Déllice de chevrette
aux dattes et figues
avec son verre
d'hypocras maison

Pomme rôtie à la
cannelle et pain
d'épices du Maître
Chiquart

Eau, vin et café.



JEUDI 6 NOVEMBRE COMPIÈGNE, SON HISTOIRE ET SON TERROIR

SORTIE ADAPTÉE À TOUS



Le matin

Partez à la découverte des somptueux appartements de Napoléon III et de l'impératrice Eugénie au cœur du château de Compiègne, grâce à une visite audioguidée. Occupés par les souverains français depuis Louis XV, ces espaces prestigieux se déploient du salon de réception à la bibliothèque. Les décors muraux et les plafonds datent pour l'essentiel de la fin du XVIII^e siècle et du Premier Empire, tandis que l'ameublement a été restitué tel qu'il existait sous le Second Empire. Le Cabinet du Conseil, conservé dans son état du XVIII^e siècle, rappelle quant à lui le rôle politique majeur du château, l'un des foyers du pouvoir royal. Parcourez ces appartements fastueux et plongez dans l'univers prestigieux des grandes heures de l'Empire.

Déjeuner au restaurant Le Bistrot du Terroir

L'après-midi

La visite guidée de la chocolaterie Beussent-Lachelle vous dévoilera les secrets de la transformation du cacao, de la fève récoltée sur les plantations en Afrique et en Amérique du Sud, jusqu'à la torréfaction, le conchage et l'élaboration de recettes délicates et traditionnelles. Elle est l'une des rares chocolateries françaises à fabriquer elle-même son chocolat et ainsi perpétuer un savoir-faire d'excellence. Cette immersion se conclura par une dégustation gourmande, où tout le plaisir du chocolat prendra vie.

MENU

Coupe de méthode
champenoise
à la rhubarbe

Suprême de volaille
cuit à basse
température,
jus brun et
pommes de terre
confites

Tarte au chocolat
et confiture
de lait

Eau, vin et café.

Tarif : 49 €
Transport en car



Points de rendez-vous

- Avenir (Rond-point) : 8h
- 6 Routes de Bobigny : 8h10 (Arrêt de bus côté tramway)
- Résidence Mimosas : 8h20
- Résidence Lilas : 8h30
- Mairie : 8h40
- Gare : 8h50
- Espace culturel : 9h

JEUDI 20 NOVEMBRE BEAUJOLAIS NOUVEAU À LA GUINGUETTE DE NEUILLY-SUR-MARNE



SORTIE ADAPTÉE À TOUS



Déjeuner à la Guinguette chez Fifi

L'après-midi

Retrouvez les charmes d'une véritable guinguette en bord de Marne et partagez un moment convivial au son de l'accordéon. Cette journée placée sous le signe du Beaujolais nouveau mêle plaisirs gustatifs et animations festives. Après le déjeuner rythmé par des pauses musicales, l'après-midi se poursuit sur la piste de danse dans la plus pure tradition des guinguettes d'antan. Un moment authentique de joie et de partage.

MENU

Ouf mimosa marbré
à l'échalote confite

Assiette médiévale
composée de
charcuteries fines :
pâté de tête persillé,
jambon sec de pays,
rosette, jambon blanc,
terriner de museau,
langue de porc,
mortadelle pistachée
et terriner de sanglier,
accompagnés de
beurre, cornichons
et salade fraîche

Eau, Beaujolais
nouveau et café.

Tarif : 49 €
Transport en car



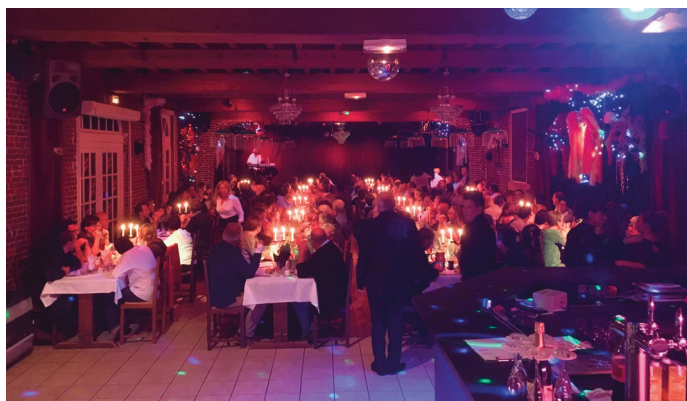
Points de rendez-vous

- Avenir (Rond-point) :
10h
- 6 Routes de Bobigny :
10h10 (Arrêt de bus
côté tramway)
- Résidence
Mimosas : 10h20
- Résidence Lilas :
10h30
- Mairie : 10h40
- Gare : 10h50
- Espace culturel : 11h



JEUDI 11 DÉCEMBRE **AU CABARET LE CHAUDRON MAGIK**

SORTIE ADAPTÉE À TOUS



Déjeuner-Spectacle Cabaret

L'après-midi

Au cœur de la Normandie, le cabaret Le Chaudron Magik vous ouvre les portes de son univers étincelant de plumes et de strass. Le temps d'un déjeuner-spectacle, laissez-vous emporter par une expérience unique mêlant émotion, humour et magie, où glamour et mystère se conjuguent avec le talent de chanteurs, danseurs, artistes et transformistes. Un rendez-vous festif et inoubliable pour célébrer la fin d'année !

MENU

Kir normand

Toast au foie gras

Filet de lotte
et ses légumes

Bûche glacée
et son coulis

Eau, ¼ de vin
et café.



Tarif : 60 €
Transport en car

Points de rendez-vous

- Avenir (Rond-point) : 8h30
- 6 Routes de Bobigny : 8h40 (Arrêt de bus côté tramway)
- Résidence Mimosas : 8h50
- Résidence Lilas : 9h
- Mairie : 9h10
- Gare : 9h20
- Espace culturel : 9h30

LA VILLE VOUS AIDE À MANGER SAINEMENT

Depuis la mi-juin, la ville vous soutient financièrement pour mieux manger, si vous souscrivez pour six mois à une Amap, qui vous procurera de bons légumes bio et de saison. Montant de la subvention : 60 €. L'Amap de Drancy ? L'A Main au Panier.

Il n'y a plus l'ombre d'un doute : notre santé reflète ce que nous mangeons. Et bien manger coûte cher. Selon un récent rapport de la FAO et de l'OMS intitulé "L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde", ramené au même nombre de calories, les fruits et légumes seraient en moyenne deux à trois fois plus chers que les produits ultra-transformés ou les confiseries. Alors que le niveau de vie médian drancéen, de 1460 €, est inférieur de 28 % à la moyenne nationale, le budget alimentaire des foyers s'en trouve nécessairement affecté.

On constate d'ailleurs que les habitants de la Seine-Saint-Denis sont davantage touchés que la moyenne des Français par les maladies cardiovasculaires ou le diabète, avec 8,1 % de malades diabétiques contre 6,3 % en moyenne nationale. La ville, qui souhaite *"promouvoir une alimentation saine, durable et plus respectueuse de l'environnement"*, a décidé de donner un coup de pouce à ses habitants. Une subvention de 60 € est désormais accordée à condition de s'abonner pour six mois à une Association pour le maintien de l'agriculture paysanne (Amap) référencée sur le site amap-idf.org. Pourquoi ne pas en profiter pour tester celle de Drancy (voir encadré) ?

Des bénéfices pour tous

Appartenir à une Amap permet de bien manger et de soutenir les paysans locaux. Contrairement à certaines idées reçues, l'abonnement n'est pas réservé aux ménages aisés. Au contraire, c'est souvent une manière intelligente de mieux gérer son budget alimentaire. La dépense en fruits et légumes est planifiée et l'on reçoit un panier hebdomadaire de légumes bio fraîchement récoltés. Cultivés sans pesticides chimiques, plus riches en nutriments, ils sont souvent plus savoureux. Enfin, en nous incitant à cuisiner davantage, le panier aide à s'éloigner des plats préparés ou des livraisons coûteuses. À long terme, cela peut aussi limiter certains frais médicaux. C'est donc un choix bon pour la santé, la planète... et le porte-monnaie !

L'A Main au Panier

Depuis la fermeture du Panier d'à côté et avec la présence irrégulière de l'étal de produits bio au marché, l'Amap de Drancy, L'A Main au Panier, qui fête ses 11 ans, est un moyen de s'approvisionner en bio. Ses fruits et légumes de saison proviennent d'un maraîcher bio de Cergy, Les Plaisirs du jardin. Les paniers de 4 kg environ sont distribués chaque lundi, salle Charlot de 17h30 à 19h. L'Amap a aussi développé des accords avec d'autres producteurs bio (œufs, pain, produits d'hygiène, miel, etc.). Le panier coûte 11 € d'octobre à mars, 20 € d'avril à août. Il est possible de le reporter en cas de vacances. Les adhérents apportent leur aide à tour de rôle, une manière sympa de créer du lien social.

À LA MAISON DE L'ÉNERGIE ET DE L'ENVI- RONNEMENT

133 rue Sadi Carnot

MERCREDI 17 SEPTEMBRE

- Atelier couture : retouches de vêtements avec la Ressourcerie 2 Mains

De 15h à 17h, sur inscription.

SAMEDI 20 SEPTEMBRE

- Animation "Sols vivants"

De 11h à 12h30 sur inscription via terresurbaines.org.

MERCREDI 24 SEPTEMBRE

- Fabrication d'herbier artistique

De 14h30 à 16h30 sur inscription.

SAMEDI 27 SEPTEMBRE

- Mon jardin en permaculture

De 11h à 12h30 sur inscription via terresurbaines.org.

MERCREDI 1ER OCTOBRE

- Atelier fabrication de mangeoire pour les oiseaux

De 14h30 à 16h30, sur inscription

MERCREDI 8 OCTOBRE

- Reconnaissance des plantes sauvages et création de tableaux végétaux

De 14h30 à 16h30, sur inscription

Inscriptions sur
le site de la ville
ou mee@drancy.fr
ou 01 87 01 04 97



Modalités de l'aide

- 60 € pour une première souscription à une Amap pour une durée d'au moins 6 mois
- Une seule aide par foyer
- Demande à effectuer dans les 3 mois suivant la signature

Renseignements
possibles à la Maison
de l'énergie et de
l'environnement
Drancy.fr/subventions





BALS DU CCAS

Espace culturel du parc 14h



MARDI 14 OCTOBRE 2025

Orchestre Joël Olmedo

**Prix :
9 euros**
Pâtisserie
et boisson
incluses

MARDI 28 OCTOBRE 2025

Pascal De Smet

Parking sans limitation de durée

RENSEIGNEMENTS : 01 48 96 50 74

Centre Communal d'Action Sociale - Pôle Âge d'or - Mairie de Drancy - Place de l'Hôtel de Ville

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Conditions à remplir : être retraité et habiter Drancy.

Les pré-inscriptions pour les sorties du 4^e trimestre 2025 auront lieu à la salle Louis Méret et dans les Maisons des Services Publics :

Mercredi 24 septembre 2025 de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Inscription et paiement

Après votre préinscription, vous serez contacté par le Pôle Âge d'Or.

Vous disposerez d'un délai de 8 jours pour effectuer le règlement auprès de ce service situé au centre administratif (ouvert du lundi au vendredi). À défaut, la réservation sera annulée.

Assurance

Les sorties sont placées sous la responsabilité des participants.

Conditions d'annulation

En cas de désistement, pour les sorties d'une journée et d'une demi-journée, une partie du prix restera acquise en fonction du tarif appliqué. Prévenir le service le plus rapidement possible.

Téléphone 01 48 96 50 74 ou 01 48 96 50 00 poste 5332



NAVETTES GRATUITES

Cimetière intercommunal de La Courneuve

La municipalité assure les transports gratuits pour se rendre au cimetière intercommunal de La Courneuve.

Dates et lieux de départ des navettes

Mardi 7 octobre Mardi 21 octobre* Vendredi 24 octobre* Mardi 28 octobre* Mardi 4 novembre Mardi 2 décembre	Lundi 20 octobre* Jeudi 23 octobre* Lundi 27 octobre* Samedi 1er novembre* Mardi 18 novembre Mardi 16 décembre
13h30 Résidence Mimosas, rue des Bois de Groslay	13h30 Résidence Lilas, rue Jane Joye
13h40 Place de la Mairie, arrêt du bus 148	13h40 Maison Orange, rue Fernand Péna
13h50 Salle Albert Liard, 12/14 rue E. Dolet	13h50 Place de l'Amitié, rue Saint-Stenay

Départ prévu du cimetière intercommunal à 15h15

***Navettes supplémentaires mise en place pour la Toussaint**